



ACI ÇEKME HASTA BAKIM PLANI

HASTANIN MEVCUT - OLASI PROBLEMLERİ (HEMŞİRELİK TANISI)	HEDEF/ BEKLENEN SONUÇ/ AMAÇ	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	SAAT	Hastanın Adı Soyadı:	Tıbbi Tanı:					
				DEĞERLENDİRME						
				Planlanan Girişimleri numaralayınız, uygulandığında yuvarlak içine alınız, hedefe ulaşamadığında tekrar planlama yapınız.						
				Tarih						
				__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__	__/__/__
				Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no
				☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı
				HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza
Acı Çekme: Bireyin / ailenin, mevcut / gelecekte kaybedeceklerini anladıkları kayba (kişi, obje, statü, ilişki, fonksiyon kayıpları) karşı fizyolojik ve psikolojik olarak, olağan tepkileri göstermesi durumudur. Nedenleri: - Kayıplara bağlı olarak (organ kaybı, düşüklükler, ölü doğum, kişinin sevdiği birisinin vefat etmesi) - Mevcut durumda kişide veya yakınlarından birinde bulunan hastalığın olumsuz etkilerine bağlı olarak (kansere ağrısı gibi) - Vücuttaki mevcut sistemlerle ilişkili sorunlar (kardiyovasküler problemler, sindirim, nörolojik, kas-iskelet, duyuşsal problemler vb.) Belirtileri: - Konsantrasyon olamama durumu - Tepkisizlik, bir noktaya odaklanıp sabit kalma - Ağlama - Özleyen, arayan davranışlar sergileme - Kişinin mevcut halini ifade etmesi - İnkâr, suçluluk, korku, öfke - Değersizlik duygusu - Keder ve yas hali - Halüsinasyonlar	- Bireyin / ailenin acısını/ kederini ifade etmesi - Yas sürecinin kolaylaştırılması - Bireye / aileye emosyonel destek sağlanması - Etkili baş etme yöntemlerini öğrendiğini ve kullandığını ifade etmesi	1-Kişinin yas tepkileri değerlendirilir. 2-Mahremiyetine özen gösterilir. 3-Yas tutma / acı çekme aşamalarını yaşaması sağlanır (inkar, izolasyon, depresyon, öfke vb.) 4-Kişinin kendisini rahat hissedeceği, acısını paylaşmasını sağlayacak ortamlar hazırlanır. 5-Kendi duygularını ifade etmesi için cesaretlendirilir. 6-Kayıpla ilgili yaşananlar ve yaşadıkları kaybın hayatındaki önemi değerlendirilir. 7-Bireyin güveni sağlanır. 8-Aile veya arkadaşları ile kişinin desteklenmesi sağlanır. 9-Kişinin destek alabileceği kurumlar hakkında bilgiler verilir. 10- İhtiyaç halinde psikolog/psikiyatristten destek alması sağlanır. 11- Diğer...	08-16	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no
				☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı
				HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza
				Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no
			16-08	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı	☐ Hedefe ulaşıldı ☐ Hedefe ulaşılmadı
				HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza
				Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no	Girişim no
				HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza	HEMŞİRE Adı Soyadı – İmza